

Informations à la CCA : Commission Communale pour l'Accessibilité

Novembre 2022

metz.fr

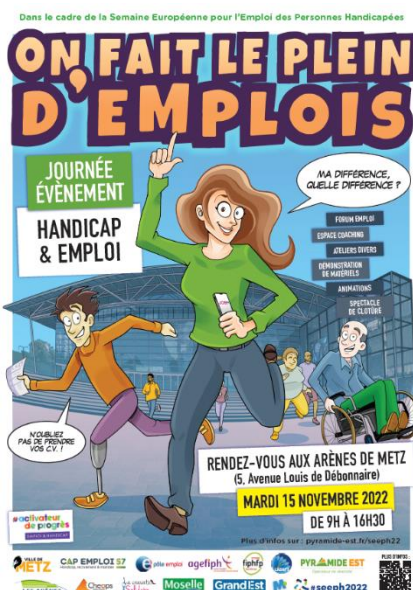
Commission Communale
pour l'Accessibilité

Plus d'infos : Mission Ville inclusive
03 87 55 50 51 - villeinclusive@mairie-metz.fr



Semaine Européenne pour l'emploi des personnes handicapées

Journée événement handicap et emploi



Organisée par le Cap emploi 57 et la Ville de Metz cet événement en faveur du public en situation de handicap proposera un forum où partenaires, organismes de formation et employeurs seront réunis sur des stands d'information, d'orientation et de recrutement pour les demandeurs d'emploi en situation de handicap. Dans un lieu donné tous les acteurs de l'insertion qui sont déjà sensibilisés au handicap seront présents pour échanger exclusivement avec ce public !

Au programme également, des tables rondes, des ateliers coaching, un atelier de méditation, un Escape Game Handicap pour les employeurs, des expositions d'œuvres d'artistes en situation de handicap et des démonstrations de matériels adaptés. Un spectacle de clôture sera réalisé par un artiste en situation de handicap à partir de 17h00 (dans la limite des places disponibles).

Mardi 15 novembre (de 9H à 16H30) aux Arènes de Metz

Entrée gratuite

Programme complet sur : <http://pyramide-est.fr/seeph22>

Maison des aidants

Programme d'activités novembre-décembre

Inaugurée en octobre dernier la Maison des aidants (1 Rue Teilhard de Chardin) a pour objectif d'apporter un soutien aux proches aidants par le biais de différents ateliers (loisirs, bien-être, numérique ou encore groupes de parole). Vous trouverez ci-dessous le programme des activités pour les mois de novembre et décembre. Renseignements au 06 73 18 44 50.

GRATUIT * SUR INSCRIPTION

Programme des mois de NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2022

ACTIVITÉ DIÉTÉTIQUE <ul style="list-style-type: none">"Alimentation et gestion du stress"Aidants et aidésVend. 25 novembreA partir de 16hMaison des Aidants	ACTIVITÉ RÉFLEXOLOGIE <ul style="list-style-type: none">Aidants et aidésUne fois par mois à MetzUne fois par mois à Algrange	ACTIVITÉ SOPHROLOGIE <ul style="list-style-type: none">Deux groupes :<ul style="list-style-type: none">AidantsPersonnes en situation de handicap ou aidants-aidésTous les 15 joursDate à convenir selon vos disponibilités !En semaine : matin, après-midi, soirée (à partir de 17h).Samedi : matin seulement.Durée : 1hMaison des Aidants	PARTAGE GROUPE DE PAROLE <ul style="list-style-type: none">VIVRE AVEC LA DOULEUR CHRONIQUEExclusivement dédié aux personnes avec douleurs chroniquesUne fois par moisMontigny-lès-Metz	RENCONTRE-DÉBAT <ul style="list-style-type: none">KARIM BELGHARBI"La santé dans notre assiette"Mardi 15 novembreA partir de 16hAidants et aidésMaison des Aidants
ACTIVITÉ "Alimentation et maladies de civilisation" (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires) <ul style="list-style-type: none">Aidants et aidésMardi 6 décembreA partir de 16hMaison des Aidants	ACTIVITÉ ART-THÉRAPIE <ul style="list-style-type: none">Aidants et aidésSéances de groupes (5 à 7 personnes max.)Dès le 8 novembreDate à convenir selon vos disponibilités !Mardi matin (à 9h30)Après-midi (à 14h) ou en fin de journéeDurée : 1h30Maison des Aidants	ACCUEIL MAISON DES AIDANTS <ul style="list-style-type: none">Aidants et aidésSur rendez-vous9h-12h et 13h-17h	PARTAGE GROUPE DE PAROLE UNAFAM <ul style="list-style-type: none">"Psytrialogue"Personnes atteintes de troubles psy + aidants + professionnelsSamedi 25 novembre14h-17hMaison des Aidants	PARTAGE CAFÉ FRATERNEL <ul style="list-style-type: none">AidantsUne fois par moisJour et horaire à définir selon les participants inscritsMaison des Aidants

POSSIBILITÉ DE CONSTITUTION DE GROUPES DE PAROLE SELON LES BESOINS ET ENVIES DES PERSONNES INTÉRESSÉES

INTÉRESSÉ.E ? CONTACTEZ-NOUS
maisondesaidantsch57@gmail.com
06 73 18 44 50

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS POUR NE RIEN MANQUER !
Maison des Aidants - CH 57
[maisondesaidants_ch57](https://www.facebook.com/maisondesaidants_ch57)